TU ATENCIÓN, EN PERSPECTIVA

Tu consulta, en perspectiva



Una síntesis de lo importante, nuestro objetivo y el próximo paso.

PACIENTE	FECHA DE CONSULTA	PRÓXIMO CONTROL
Ejemplo ilustrativo	Fecha de la atención	Según lo acordado

01 / QUÉ CONVERSAMOS

Lo esencial de la consulta

Revisamos el malestar que motivó la consulta, tus antecedentes y su impacto en la vida cotidiana. Este espacio recoge la impresión clínica, lo que entendimos en conjunto y las dudas que necesitamos aclarar.

02 / OBJETIVO PRIORITARIO

El cambio que más importa

Acordar un objetivo concreto y significativo para ti, considerando lo que quieres recuperar y tus circunstancias.

POR QUÉ MEJORARÍA TU VIDA

Elegir una prioridad permite orientar el cuidado hacia algo significativo en tu vida cotidiana.

03 / NUESTRA POSICIÓN APROXIMADA

Ordenamos lo que mejora, lo que seguimos observando y la prioridad actual.

Lo que ha mejorado	Lo que necesita atención	La prioridad actual
Cambios observados	Seguimos evaluando	Objetivo compartido

CÓMO VAMOS HOY

Aquí se sintetizan los cambios observados y lo que revisaremos al continuar.

SEGUIMIENTO Y PERSPECTIVA CLÍNICA

Lo que hoy sabemos

Los problemas, avances y recursos que consideramos importantes.

01

Problemas identificados

Qué hoy limita tu bienestar.

Síntomas, dificultades y circunstancias relevantes que identificamos durante la atención.

02

Progresos observados

Qué ha cambiado hasta ahora.

Cambios favorables que has notado y avances que conviene reconocer.

03

Fortalezas y apoyos

Recursos que podemos aprovechar.

Recursos personales, vínculos y apoyos con los que cuentas para llevar adelante el cuidado.

04

Dificultades actuales

Qué todavía requiere atención.

Obstáculos cotidianos que pueden hacer más difícil sostener lo acordado.

05 / LO QUE NECESITAMOS ACLARAR

Preguntas abiertas para el seguimiento

Dudas o datos que todavía pueden cambiar nuestras decisiones.

Aquí quedan las preguntas y los antecedentes que acordamos revisar en el seguimiento. También puedes retomar las dudas que aparezcan después de la consulta.

DEL CONOCIMIENTO A LA ACCIÓN

El siguiente paso

Un plan práctico que podremos revisar y ajustar según la evolución.

01 / ACCIONES ACORDADAS

Qué haremos primero

1. Definir qué abordaremos primero y qué paso concreto acordamos dar.
2. Dejar por escrito las indicaciones que correspondan a tu evaluación.
3. Considerar qué apoyos pueden hacer viable el plan en tu vida cotidiana.

QUÉ OBSERVAR

Señales de evolución

Qué cambios conviene observar y cómo los revisaremos al continuar.

PRÓXIMO ENCUENTRO

Qué revisaremos

Cuándo volver a conversar y qué temas retomaremos en el próximo control.

04 / CUÁNDO CONSULTAR ANTES

Situaciones que conviene revisar antes del control.

Las situaciones específicas que ameritan consultar antes se definen según lo que encontremos durante la atención.